



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

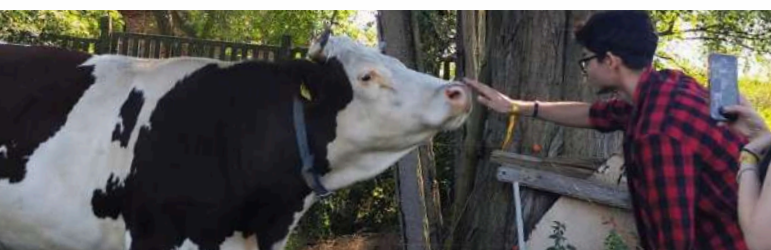
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatuwoja.org

GREEN
GALLOP



JASZKOWO
18 - 24 WRZESIEŃ





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org

I. WSTĘP



We wrześniu 2025, dwudziestu ośmiu młodych ludzi z Polski, Rumunii i Włoszech zebrało się w Centrum Hipiki Jaszkowo, w miejscu otoczonym lasami, łąkami i polami. To właśnie tutaj odbył się Green Gallop - wymiana młodzieży Erasmus+, gdzie natura, zwierzęta i dobrostan kształtowały naszą wspólną podróż pełną odkryć.

Idea projektu Green Gallop była prosta a jednocześnie głęboka: zobaczyć, jak troska o zwierzęta i środowisko może również wesprzeć nasze zdrowie psychiczne. Konie stały się naszymi towarzyszami i nauczycielami, przypominając nam, że odpowiedzialność, cierpliwość i szacunek, to umiejętności, które pokonują granice międzygatunkowe. Jednocześnie codzienne warsztaty i zajęcia na świeżym powietrzu dały nam szansę na poznanie innych kultur, wymianę perspektyw i praktykowanie ekologicznego stylu życia.

Dlaczego się spotkaliśmy? Aby uczyć się, ale nie w zwykły sposób. Spotkaliśmy się, aby rozwinąć co najmniej trzy eko-umiejętności, lepiej zrozumieć rolę natury w równowadze emocjonalnej oraz wziąć odpowiedzialność za nasz wpływ na środowisko. Każda aktywność - czy to obserwacja koni, praca na farmie, czy przygotowywanie wieczorów międzykulturowych - przybliżyła nas do tych celów.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

Efekty Green Gallop miały również wyjść poza Jaskowo. Przed końcem tygodnia każdy uczestnik nie tylko zdobył nową wiedzę, ale także wzmocnił poczucie świadomości: znaczenia ochrony przyrody, wartości pozytywnego nastawienia do zwierząt oraz związku między dobrostanem a środowiskiem. Te doświadczenia stały się częścią naszej podróży z Youthpass, przypominając, że nauka odbywa się nie tylko w szkolnych klasach, ale także w stajniach, lasach i polach.

Green Gallop to coś więcej niż projekt. To przestrzeń, w której spotkały się kultury, rozwinęły się przyjaźnie, a odpowiedzialność za planetę zakorzeniła się w codziennych działaniach.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udź: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

8 KOMPETENCJE KLUCZOWE PROGRAMU ERASMUS+

Osiem kluczowych kompetencji w programie Erasmus+ (zgodnie z zaleceniem Rady z dnia 22 maja 2018 r. w sprawie kluczowych kompetencji w zakresie uczenia się przez całe życie) to podstawowe umiejętności i postawy, które program wspiera i pomaga rozwijać uczestnikom.

1. KOMPETENCJE W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI CZYTANIA I PISANIA

Obejmuje ona umiejętność czytania, pisania, rozumienia i prawidłowego wykorzystywania informacji pisanych. Wymaga znajomości słownictwa, gramatyki oraz umiejętności komunikowania się w mowie i piśmie w różnych kontekstach. Rozwija zdolność krytycznej oceny źródeł.



2. KOMPETENCJE WIELOJĘZYKOWE

Jest to umiejętność efektywnego i odpowiedniego posługiwania się różnymi językami w komunikacji. Oprócz znajomości słownictwa i gramatyki, obejmuje ona również świadomość konwencji społecznych, a także aspektów kulturowych i zmienności języków, co jest kluczowe w mobilności międzynarodowej.

3. KOMPETENCJE MATEMATYCZNE I KOMPETENCJE W ZAKRESIE NAUK ŚCISŁYCH, TECHNOLOGII I INŻYNIERII (STEM)

Kompetencja matematyczna to umiejętność logicznego myślenia, stosowania zasad matematycznych do rozwiązywania codziennych problemów oraz rozumienia danych. Kompetencje STEM obejmują stosowanie wiedzy naukowej, rozumienie świata przyrody oraz rozwijanie umiejętności technologicznych i inżynierskich.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org



4. KOMPETENCJE CYFROWE

Obejmuje ona pewne, krytyczne i odpowiedzialne korzystanie z technologii cyfrowych w pracy, nauce i uczestnictwie w życiu społecznym. Obejmuje ona umiejętności wyszukiwania, oceniania, przechowywania, tworzenia i udostępniania treści cyfrowych, a także bezpieczeństwo cyfrowe i rozwiązywanie problemów technicznych.

5. KOMPETENCJE OSOBISTE, SPOŁECZNE I W ZAKRESIE UCZENIA SIĘ

Jest to umiejętność autorefleksji, zarządzania czasem i informacjami, konstruktywnej współpracy z innymi, wykazywania się odpornością oraz radzenia sobie z niepewnością i złożonością. Są one niezbędne do samorozwoju, współpracy i uczenia się przez całe życie.

6. KOMPETENCJE OBYWATELSKIE

Zdolność do odpowiedzialnego i konstruktywnego uczestnictwa w życiu społecznym i politycznym. Obejmuje ona znajomość koncepcji i struktur demokratycznych, rozumienie wspólnych wartości UE, a także umiejętność wyrażania własnych opinii i interesowania się rozwojem społecznym.

7. KOMPETENCJE W ZAKRESIE PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

Odnosi się to do umiejętności wcielania pomysłów w życie (w kontekście finansowym, kulturowym lub społecznym). Wymaga kreatywności, krytycznego myślenia, inicjatywy, wytrwałości oraz umiejętności planowania i zarządzania projektami.



8. KOMPETENCJE W ZAKRESIE ŚWIADOMOŚCI I EKSPRESJI KULTUROWEJ

Obejmuje to rozpoznawanie i poszanowanie bogatej różnorodności kulturowej oraz zrozumienie, jak twórczość i ekspresja kulturowa mogą być środkiem komunikacji. Rozwija zdolność do samoekspresji i kreatywności poprzez różne formy sztuki i media.

Dzięki międzynarodowej mobilności i projektom programu Erasmus+ zapewnia uczestnikom możliwość praktycznego zastosowania i wzmocnienia wszystkich tych kompetencji, przygotowując ich do wyzwań współczesnego rynku pracy i aktywnego obywatelstwa.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

5 NIESAMOWITYCH KORZYŚCI Z POSIADANIA YOUTHPASS!

Youthpass to nie tylko kartka papieru - to oficjalne potwierdzenie supermocy, które zdobyłeś podczas Erasmus (lub innych projektów młodzieżowych). Nie ma co ukrywać: ta rzecz ma prawdziwą wartość.



1. AKTUALIZACJA CV/PORTFOLIO

Youthpass to formalny dokument UE. Kłamstwa są niedozwolone. Pracodawcy (lub rekruterzy na uniwersytetach) widzą go i myślą: „No dobrze, ta osoba nie wyjechała po prostu za granicę, oni dokładnie wiedzą, co tam robiła i co zyskała”. To wyróżnia Cię spośród setek innych CV, ponieważ dowodzi, że potrafisz przekuć doświadczenie w konkretne umiejętności (te 8 kompetencji, o których mówiliśmy). Mówiąc wprost: zyskujesz przewagę!



2. POZIOM SAMOŚWIADOMOŚCI - TRUDNY (WIESZ, W CZYM JESTEŚ DOBRY)

Dzięki Youthpass musisz usiąść i przeanalizować, czego się tak naprawdę nauczyłeś. Zamiast mówić: „Nauczyłem się angielskiego i byłem w Polsce”, możesz powiedzieć: „Poprawiłem swoje umiejętności komunikacji międzykulturowej i nauczyłem się zarządzać małym projektem w międzynarodowym zespole”. Youthpass pomaga nazwać i zdefiniować te umiejętności miękkie - klucz do pewności siebie podczas rozmów kwalifikacyjnych.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

3. CERTYFIKAT „GOTOWY DO WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ”

Youthpass potwierdza Twoje kompetencje społeczne i obywatelskie w praktyce. Pobyt w ramach programu Erasmus często wiąże się z umiejętnością radzenia sobie z dynamiką grupy, rozwiązywania konfliktów i adaptacji do nowych warunków. Youthpass to dowód na to, że potrafisz współpracować z ludźmi z różnych kultur, jesteś elastyczny i wykazujesz inicjatywę. To niezwykle ważne w dzisiejszym globalnym świecie.



4. FUNDACJA NA RZECZ STUDIÓW/KARIERY (NIE CHODZI TYLKO O OCENY)

Wiele uniwersytetów, zwłaszcza zagranicznych, nie skupia się tylko na ocenach. Chcą widzieć aktywnego i świadomego siebie kandydata. Youthpass to niezбитy dowód na to, że jesteś proaktywny i zaangażowany w naukę poza murami uczelni (uczenie się przez całe życie). Możesz dołączyć go do podania o przyjęcie na studia lub wykorzystać jego treść w listach motywacyjnych, aby pokazać, że posiadasz już wiedzę z zakresu przedsiębiorczości lub kompetencji cyfrowych.

5. MASZ DOWÓD SWOICH UMIEJĘTNOŚCI MIĘKKICH (I TO ONE SĄ NAJWAŻNIEJSZE)

W szkole dostajesz oceny za wiedzę. Youthpass to dokument potwierdzający Twoje umiejętności miękkie, takie jak: radzenie sobie ze stresem, asertywność, kreatywność, myślenie krytyczne. Te „ludzkie” umiejętności są obecnie najbardziej poszukiwane na rynku pracy. Youthpass wyciąga je z cienia i nadaje im oficjalne potwierdzenie.

Podsumowując: Youthpass to Twój osobisty „awans” w formie papierowej, który naprawdę pomaga, gdy szukasz pracy, stażu lub myślisz o studiowaniu za granicą.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

DZIEŃ 1

Rozpoczęliśmy naszą podróż z Green Gallop w Jaszkanie z (dwudziestoma ośmioma) 28 młodymi ludźmi z Rumunii, Włoch i Polski. Pierwsze godziny skupiały się wokół poczucia bezpieczeństwa, bycia widzianym i gotowości do wspólnej nauki.

Poranek był przeplatany grami w naukę imion i szybkimi przełamywaczami lodów, które pomogły nam zapamiętać twarze i historie. Zwiedziliśmy obiekt, omówiliśmy zasady bezpieczeństwa i dowiedzieliśmy się, gdzie będziemy pracować i odpoczywać. Następnie odbyła się sesja poświęcona postawom programu Erasmus+: szacunkowi, integracji, uczestnictwu oraz temu, jak Youthpass odzwierciedla naszą naukę. Po południu „Mission Impossible, część 1” pobudziła kreatywność: zespoły stworzyły logo, krótkie filmy promocyjne i hasła oraz zbudowały proste narzędzie ewaluacyjne do śledzenia postępów. Dzień zakończyliśmy nieformalnie, rozmawiając, porównując notatki, a niektórzy wybrali opcjonalny koncert gongów dla głębokiego relaksu, podczas gdy inni spróbowali swoich sił w czyszczeniu koni i poznali podstawowe zasady panujące w stajni.



„Pierwszego dnia czułam się zarówno zdenerwowana, jak i ciekawa, ale gry i zajęcia sprawiły, że bardzo szybko poczułam się częścią grupy. Czyszczenie koni było dla mnie nowym doświadczeniem i uświadomiłam sobie, ile spokoju i cierpliwości mogą nas one nauczyć.” ~ Roberta, 22 lata

ROBERTA, 22



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

DZIEŃ 2

Wzięliśmy się za to czego nie udało nam się skończyć wczoraj i oddaliśmy się wyobraźni i empatii. Zaczęliśmy dzień od „Mission Impossible, część 2”, podczas której zespoły omawiały logotypy, filmiki i hasła z pierwszego dnia, dopracowując przekazy i udoskonalając narzędzie do szybkiej ewaluacji. Główny warsztat „Jedna planeta, wiele potrzeb (część 1)” wymagał od nas wcielenia się w role: natury, zwierząt oraz kosmitów. W tych rolach, odpowiadaliśmy na pytania: Co widzimy i słyszymy od ludzi? Co myślimy i czujemy? Jakie wyzwania i możliwości istnieją dla współistnienia?

Po odgrywaniu ról nastąpiła spokojna obserwacja w terenie z Mary i jej koniem Nabalem. Ćwiczyliśmy ciszę, zwracaliśmy uwagę na postawę i oddech oraz uczyliśmy się odczytywać drobne sygnały. Kontynuowaliśmy opcjonalne czyszczenie koni dla tych, którzy chcieli opiekować się końmi w praktyce. Dzień zakończył się wieczorem międzykulturowym polskiej ekipy: muzyka, jedzenie i opowieści, które sprawiły, że nasza grupa poczuła się jak we wspólnym domu.



„Dzisiaj był wyjątkowy dzień, to był drugi dzień i nawiązaliśmy bliższe relacje ze sobą. W ramach aktywności rozpoczęliśmy Mission Impossible i podzieliliśmy się na grupy, aby stworzyć logo, slogan, narzędzie do oceny, film i media społecznościowe. Byłem w grupie zajmującej się tworzeniem logo i razem opracowaliśmy bardzo fajny system, wykorzystujący konie zamiast gwiazdek. Wieczorem zorganizowaliśmy wieczór międzykulturowy z polskim zespołem i odkryłem wiele ciekawych rzeczy – to było bardzo wzbogacające doświadczenie.”

MAURIZIO, 22





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



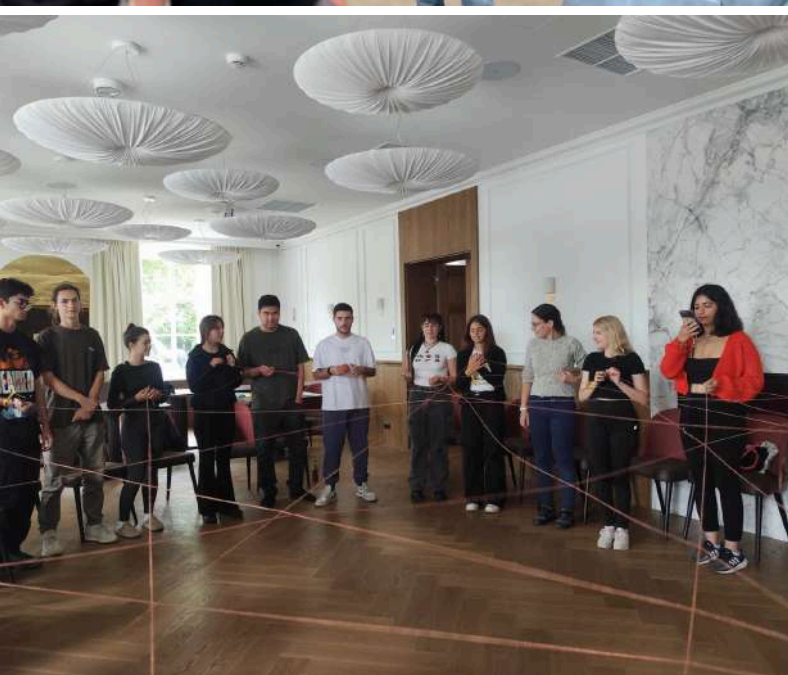
Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

DZIEŃ 3

Trzeciego dnia zaufanie było widoczne. Byliśmy gotowi połączyć naukę z pomocą. Plan wyciągnął nas poza salę, w historię społeczności.

Odwiedziliśmy Marszewo, gospodarstwo ekologiczne, które wspiera osoby wychodzące z uzależnienia. Nasz wolontariat miał charakter praktyczny: prace w ogrodzie i pomoc tam, gdzie potrzebne były dodatkowe ręce. Rozmawialiśmy z gospodarzami i społecznością o tym, jak gospodarstwo łączy troskę o środowisko z uzdrawianiem ludzi. Rozmowa łączyła cele naszego projektu: eko-umiejętności, odpowiedzialność oraz wartość terenów zielonych dla zdrowia psychicznego. Po powrocie do Jaszkowa spotkaliśmy się z Małgorzatą Morsztyn, polską zawodniczką i trenerką jeździectwa. Opowiedziała nam o potrzebach koni: przestrzeni, rutynie, spokoju i o tym, jak dobry jeździec myśli przede wszystkim o komforcie zwierzęcia. Jej rada była prosta i konkretna: obserwuj, oddychaj, szanuj, dostosuj. Wieczorem kontynuowaliśmy opcjonalne czyszczenie koni, a niektórzy wybrali kolejną sesję gongów, aby pomedytować o całym dniu.



„Wizyta na farmie naprawdę pokazała mi, jak ważna jest społeczność, natura i praca w radzeniu sobie z problemami ze zdrowiem psychicznym. Podobało mi się wspólne zbieranie dyń, to była świetna zabawa. Spotkanie z Małgorzatą, jej osoba, poglądy i słowa naprawdę do mnie przemówiły. To było podejście do koni, którego szukałam od zawsze. Zainspirowała mnie do pracy nad sobą i stania się lepszą osobą dla koni.”

RADOSŁAWA (SYAMA), 21



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownoja.org





DZIEŃ 4

Rozpoczęliśmy od porannego kręgu, wymieniając, za co jesteśmy wdzięczni. Atmosfera była spokojna i skupieni ludzie wypowiadali się swobodnie, a rytm grupy wydawał się stabilny.

Pierwsze warsztaty przeniosły fotografię w naturę. Zgłębiliśmy proste, praktyczne podstawy: kompozycję i kadrowanie, zasadę trójkąta, balans i linie prowadzące, światło i cień, kąty i perspektywę. Następnie wyszliśmy na zewnątrz, aby poćwiczyć zwalnianie tempa, wybieranie przedmiotu, opowiadanie historii w jednym kadrze. Wróciwszy do ośrodka, przejrzelśmy zdjęcia, udzielając życzliwych, konkretnych informacji zwrotnych: co działa, co jeszcze wypróbować, jak obraz przekazuje emocje. Po południu „Mission Impossible” skupiło się na materiałach promocyjnych.

Małe zespoły opracowały teksty broszur, utworzyły relacje na Instagramie i nagrały krótkie wywiady, aby uchwycić głosy uczestników. Inna grupa zaplanowała ujęcia do filmu promocyjnego, tworząc zarys scen i listę ujęć. Kącik kreatywny dopracowywał pomysły na logo, testując kolory i czcionkę, aby zachować świeżą, naturalną tożsamość Green Galop. Na koniec dnia mieliśmy gotowe produkty, które zostały zaprezentowane i omówione przez uczestników.



„Warsztaty fotograficzne naprawdę rozjaśniły mi dzień. To był tak spokojny i inspirujący sposób na rozpoczęcie go, a dzięki nim mogłam poprawić zarówno swoje umiejętności fotograficzne, jak i zrozumienie ustawień aparatu. Czuję, że to doświadczenie naprawdę uwydatniło moje umiejętności, a także pomogło mi wzmocnić komunikację w zespole.”

ALEXANDRA, 18





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

DZIEŃ 5

Piąty dzień przybliżył nas do koni w nowy sposób. Pod okiem Agaty Mijas, poznaliśmy zwyczaje i instynkty tych zwierząt i odkryliśmy, jak wiele komunikacji odbywa się bez słów. W ćwiczeniu z odgrywaniem ról, pary uczestników wcielały się w rolę konia i trenera. „Trener” nie mógł mówić, a „koń” mógł jedynie reagować na gesty i obecność. Było to zabawne, ale i pouczające - wielu z nas zdało sobie sprawę, jak trudno jest kierować czy współpracować, gdy brakuje języka werbalnego. Poranek kontynuowaliśmy refleksją w parach, a po południu zespół rumuński poprowadził interaktywne warsztaty z komunikacji zespołowej. Za pomocą ćwiczeń aktywujących i gier ćwiczyliśmy koordynację, aktywne słuchanie i współodpowiedzialność. Śmiech i ruch dawały energię, a podsumowanie pokazało nam, jak małe ćwiczenia ujawniają wielkie prawdy: skuteczna praca zespołowa zależy od zaufania, klarowności i otwartości na innych.



„Szczерze mówiąc, piąty dzień był czymś więcej, niż się spodziewałem. Z odrobiną pomocy Agaty Mijas udało mi się zrozumieć, że konie czują o wiele więcej, niż się wydaje. Ćwiczenie, w którym występowałem jako koń, było niesamowite. Na pierwszy rzut oka, owszem, to było fajne i dziwne, ale jednocześnie głębokie. Bez większej komunikacji frustracja między obiema stronami narastała, gdy jedna z nich nie odbierała sygnału, co skłoniło mnie do refleksji nad tym, jak bardzo koń filtruje, próbując nas zrozumieć.”

COSMIN, 18



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

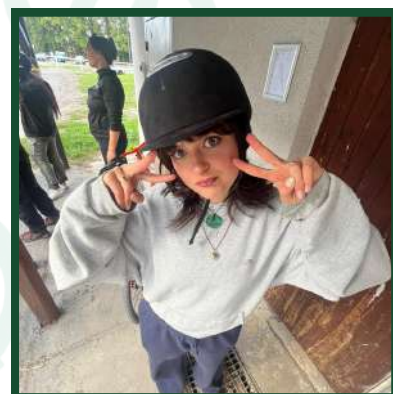
DZIEŃ 6

Dzień rozpoczęliśmy krótkim porannym kręgiem, w którym każdy z nas nazwał emocję lub myśl. To było proste sprawdzenie, ale nadało ton temu, co nastąpiło później: ostatecznemu przygotowaniu przed jazdą konną. Dla wielu był to pierwszy raz w siodle. Trenerzy krok po kroku uczyli nas, jak siadać, jak trzymać wodze i jak zaufać rytmowi konia. Ekscytacja, nerwowość i śmiech mieszały się, gdy próbowaliśmy razem czegoś nowego. Po południu włoski zespół poprowadził sesję łączącą medytację i zabawy fizyczne. Ćwiczyliśmy relaksację, ruch i wesole ćwiczenia, które równoważyły intensywność poranka. Wieczór zakończył się przy ognisku. Muzyka i gitara wypełniały powietrze, a jedna z uczestniczek zaskoczyła wszystkich pokazem żonglowania ogniem.



„Wczoraj nauczyłam się lonżowania konia z Małgorzatą, co było ekscytujące i pomogło mi poczuć się pewniej w towarzystwie koni. Jazda konna była kolejnym ważnym punktem programu, ponieważ uświadomiła mi, jak spokojna i skupiona mogę być, kiedy ufam zwierzęciu. Po południu warsztaty grupy włoskiej rozpoczęły się medytacją, która pomogła mi oczyścić umysł. Dzień zakończyliśmy śpiewaniem przy ognisku i spektakularnym tańcem z ogniem w wykonaniu Syamy.”

ZUZA, 18





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org

DZIEŃ 7

Ostatni dzień był praktyczny i refleksyjny. Zebraliśmy myśli, wrażenia i sugestie od całej grupy, omawiając, co wyniesiemy z Green Gallop. Zespoły dopracowywały ostatnie elementy: filmu promocyjnego, postów na Instagramie, tekstów broszur i wywiadów z uczestnikami. Chodziło o pozostawienie po sobie czegoś konkretnego, a jednocześnie o uświadomienie sobie, ile się nauczyliśmy. Atmosfera była spokojniejsza, z wyraźnym poczuciem zakończenia. Green Gallop dobiegł końca, ale umiejętności, doświadczenia i przyjaźnie zbudowane w ciągu tygodnia mają możliwość rozwijania się poza Jaszkowem.



„To ostatni dzień naszego projektu. Część uczestników wyjeżdża dzisiaj, a jutro reszta rozejdzie się w swoje strony. To dla niektórych z nas dość wzruszający dzień, ponieważ poznaliśmy nowych przyjaciół i trudno nam się rozstać. Niektórzy z nas są zmęczeni, ale to dobre zmęczenie, ponieważ działo się wiele ciekawych rzeczy, więc wszyscy wydają się szczęśliwi. Ja również cieszę się, że mogłam być częścią tego projektu, poznać wspaniałych ludzi, spędzić czas na łonie natury i z końmi oraz dowiedzieć się więcej o nich i od nich.”

KUMARI, 31



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udź: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

MIĘDZYKULTUROWE WIECZORY

Polski zespół zorganizował pierwszy wieczór międzykulturowy, dając nam przedsmak lokalnych tradycji. Od domowych potraw po muzykę ludową, wieczór był zarówno serdeczny, jak i uroczysty. Opowieści o polskiej historii i zwyczajach dodały głębi uroczystości, a gry i tańce ożywiły atmosferę.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Uder: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

Włoski wieczór upłynął pod znakiem smaku i rytmu. Słodczyce i regionalne przekąski zapęłniły stoły, a grupa wkrótce połączyła się w śpiewie i tańcu. Uczestnicy dzielili się anegdotami na temat włoskiej kultury - jej sztuki, pasji do jedzenia i znaczenia rodziny

W składzie włoskiego zespołu znalazły się trzy osoby pochodzące z różnych kręgów kulturowych: chociaż obecnie mieszkają i studiują we Włoszech, dorastali w Iranie, Kazachstanie i Uzbekistanie. Podczas wieczoru mieliśmy również okazję dowiedzieć się więcej o ich kulturach i spróbować tradycyjnych irańskich słodczych.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

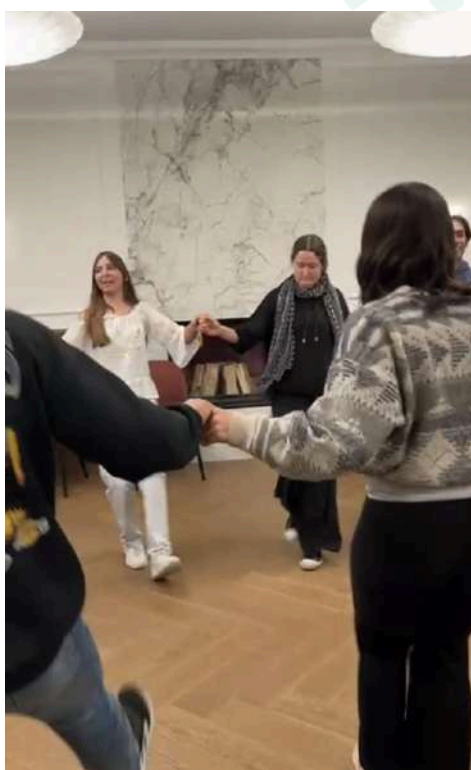
Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

Rumuński wieczór łączył historię z humorem. Strojom ludowym i tradycyjnym przekąskom towarzyszyły gry i zagadki, a muzyka zebrała wszystkich w tańcach w kręgu. Historie z rumuńskich wiosek ukazały, jak głęboko kultura i natura są ze sobą powiązane.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Uder: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org

REZULTATY PRACY

W Green Gallop chodziło nie tylko o doświadczenia, ale także o stworzenie namacalnych rezultatów. W ciągu tygodnia uczestnicy pracowali w małych zespołach, aby projektować materiały, którymi można się podzielić poza Jaszkowem.



EVALUATION TOOL
GREEN GALLOP - ERASMUS+

PLEASE ANSWER THE FOLLOWING QUESTIONS HONESTLY, AS THEY WILL HELP YOU REFLECT ON AND INTERNALIZE WHAT YOU'VE LEARNED TODAY.

I UNDERSTAND HOW BEING CONNECTED TO ANIMALS AND THE ENVIRONMENT CAN SUPPORT HUMAN MENTAL HEALTH.

I HAVE IMPROVED AT LEAST ONE SOFT SKILL (TALKING IN PUBLIC, SPEAKING ENGLISH ETC.)

I FEEL A STRONGER SENSE OF RESPONSIBILITY TOWARDS THE ENVIRONMENT AND A MORE POSITIVE ATTITUDE TOWARDS ANIMAL WELFARE.

WHICH HORSE BEST DESCRIBES YOUR DAY?

SAD HORSE TIRED HORSE MEH HORSE HAPPY HORSE

DAILY JOURNALING

WRITE ABOUT YOUR DAY FOR 5 STRAIGHT MINUTES.



- Media cyfrowe: krótkie filmy, relacje na Instagramie i zbiór wywiadów, uwieczniających głosy uczestników.
- Fotografia: starannie dobrane fotorelacje z warsztatów i zajęć terenowych.

- Identyfikacja wizualna: logo, kolorystyka i slogany oddające ducha projektu.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjajtwoja.org

PODSUMOWANIE

Green Gallop był czymś więcej niż tygodniową wymianą. Był przestrzenią życiową, której nieodłączną częścią stały się odpowiedzialność za środowisko, troska o zwierzęta i osobiste samopoczucie. Konie, lasy i pola były nie tylko tłem, ale także aktywnymi partnerami w naszej nauce.

Dla wielu uczestników był to pierwszy raz, kiedy mogli tak blisko żyć ze zwierzętami lub po raz pierwszy głęboko zastanowić się nad ekologicznymi umiejętnościami. Dla innych była to okazja do podzielenia się doświadczeniem i kulturą w nowym świetle. Tym, co łączyło wszystkich, było poczucie więzi: z naturą, ze sobą nawzajem i z przyszłością, którą wszyscy razem kształtujemy.

Zamykając te strony, kontynuujemy naukę - niosąc ją w codziennych działaniach, w wyborach z poszanowaniem środowiska i w przyjaźniach, które przypominają nam, jak wielką moc może mieć wymiana młodzieży.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

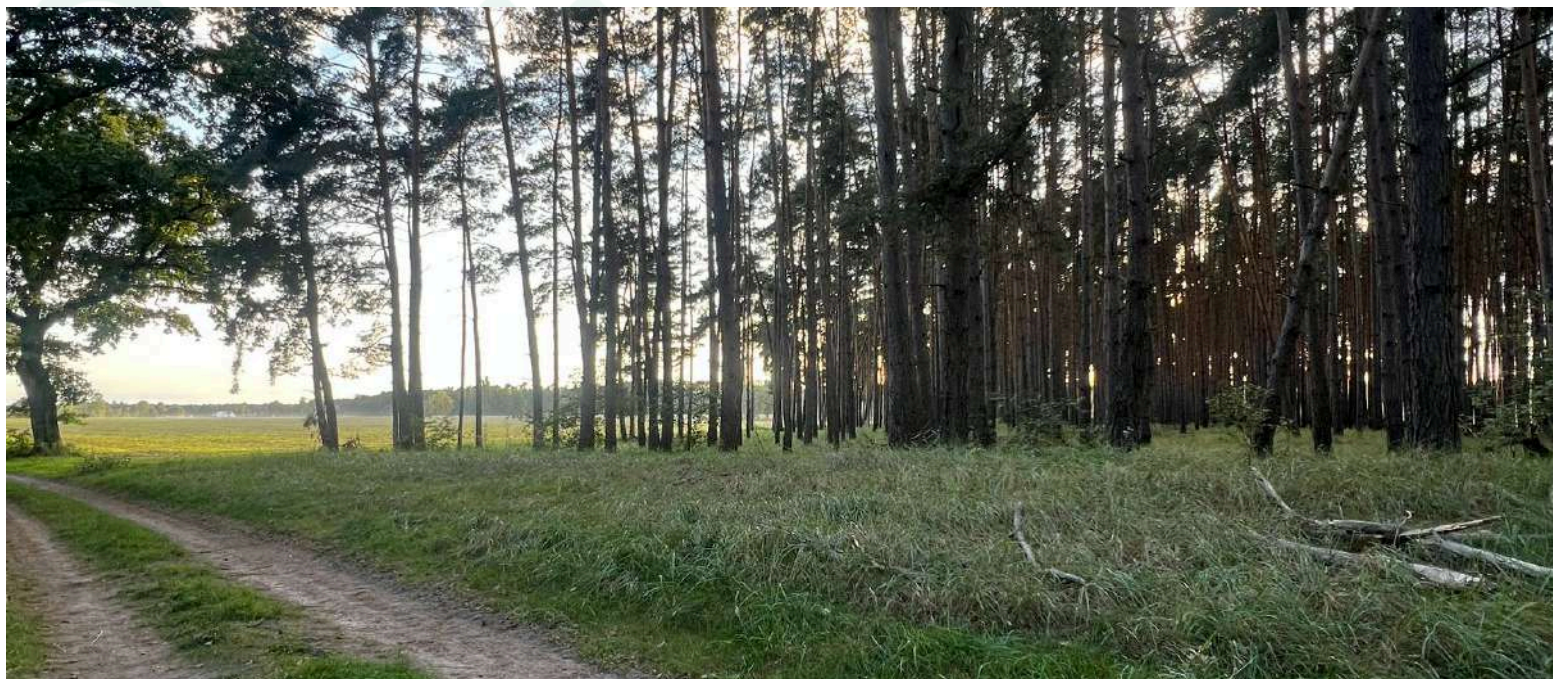
Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org

ALBUM ZDJĘĆ





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownoia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Galop

Łider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjatownia.org



GREEN GALLOP

