



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU Jaszcz (Estonia)

www.fundacjaetwoja.org



JASZKOWO
18 - 24 SETTEMBRE
2025





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Udział: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)
www.fundacjaetwoja.org

I. INTRODUZIONE



Nel settembre del 2025, ventotto giovani provenienti da Polonia, Romania, e Italia si sono riuniti al Centro Ippico di Jazskowo, un luogo immerso tra foreste e campagne incontaminate. Questo è stato lo scenario di Green Gallop— uno scambio giovanile Erasmus+ in cui natura, animali e benessere hanno plasmato un percorso condiviso di scoperta.

L'idea alla base di Green Gallop è tanto semplice quanto potente: comprendere come prendersi cura degli animali e dell'ambiente possa anche nutrire la nostra salute mentale. I cavalli sono diventati i nostri compagni e maestri, ricordandoci che la responsabilità, la pazienza e il rispetto sono qualità che oltrepassano i confini delle specie. Allo stesso tempo, i laboratori quotidiani e le attività all'aria aperta ci hanno dato l'opportunità di entrare in contatto con altre culture, condividere prospettive e mettere in pratica uno stile di vita più sostenibile.

Perché ci siamo incontrati? Per imparare, ma non in un modo tradizionale.

Ci siamo riuniti perché ognuno di noi sviluppasse almeno tre competenze legate alla sostenibilità, comprendesse meglio il ruolo della natura nell'equilibrio emotivo e si assumesse la responsabilità del proprio impatto sull'ambiente.

Ogni attività — che si trattasse di osservare i cavalli, lavorare in fattoria o preparare le serate interculturali — ci ha avvicinati a questi obiettivi.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udźni Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hensova 3D (Romania), MTU Jaszczak (Estonia)
www.fundacja2etwoja.org

Gli obiettivi del progetto Green Gallop sono stati pensati per persistere oltre l'esperienza di Jaskowo.

Alla fine della settimana, ogni partecipante non ha soltanto acquisito nuove conoscenze, ma anche una consapevolezza più profonda: l'importanza di proteggere la natura, il valore di un atteggiamento positivo verso gli animali e il legame tra benessere e ambiente. Queste esperienze sono state certificate dallo Youthpass, un certificato che documenta e riconosce le competenze acquisite attraverso l'apprendimento non formale. Un promemoria che l'apprendimento non avviene solo nelle aule, ma anche in maniera informale nelle scuderie, nei boschi e nei campi.

Green Gallop è stato più di un progetto: è stato un punto di incontro tra culture diverse, dove si sono create nuove amicizie e la responsabilità verso il pianeta ha messo radici nei gesti di ogni giorno.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udźni Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), HANNOVA 3D (Romania), MTU JAZZON (Estonia)
www.fundacjaetwoja.org

8 COMPETENZE CHIAVE DEL PROGRAMMA ERASMUS+

Le otto competenze chiave del programma Erasmus+ (in linea con la Raccomandazione del Consiglio del 22 maggio 2018 sulle competenze chiave per l'apprendimento permanente) sono abilità e atteggiamenti fondamentali che il programma sostiene e aiuta i partecipanti a sviluppare.

1. COMPETENZE DI LETTURA E SCRITTURA

Comprende la capacità di leggere, scrivere, comprendere e utilizzare correttamente le informazioni scritte. Richiede la conoscenza del vocabolario e della grammatica, oltre alla capacità di comunicare oralmente e per iscritto in diversi contesti. Sviluppa inoltre la capacità di valutare criticamente le fonti.



2. COMPETENZE MULTILINGUISTICHE

È la capacità di utilizzare diverse lingue in modo efficace e appropriato per comunicare. Oltre alla conoscenza del vocabolario e della grammatica, comprende anche la consapevolezza delle convenzioni sociali, nonché degli aspetti culturali e della variabilità delle lingue, elemento cruciale nella mobilità internazionale.

3. COMPETENZE MATEMATICHE IN SCIENZE, TECNOLOGIA E INGEGNERIA (STEM)

Le competenze STEM includono la capacità di pensare in modo logico, applicare i principi matematici per risolvere problemi quotidiani e comprendere i dati. Riguardano l'applicazione delle conoscenze scientifiche, la comprensione del mondo naturale e lo sviluppo di abilità tecnologiche e ingegneristiche.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Udział: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanoi 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)
www.fundacja2twoja.org



4. COMPETENZA DIGITALE

Comprende l'uso sicuro, critico e responsabile delle tecnologie digitali per lavoro, apprendimento e la partecipazione alla vita sociale. Include abilità di ricerca, valutazione, archiviazione, creazione e condivisione di contenuti digitali, oltre alla sicurezza digitale e alla risoluzione di problemi tecnici

5. COMPETENZA PERSONALE, SOCIALE E NELLA CAPACITÀ DI IMPARARE A IMPARARE

È la capacità di riflettere su sé stessi, gestire il tempo e le informazioni, lavorare in modo costruttivo con gli altri, mostrare resilienza e affrontare incertezze e complessità. Si tratta di competenze essenziali per lo sviluppo personale, la cooperazione e l'apprendimento permanente.

6. COMPETENZA IN MATERIA DI CITTADINANZA

Riguarda la capacità di partecipare in modo responsabile e costruttivo alla vita sociale e politica. Comprende la conoscenza dei concetti e delle strutture democratiche, la comprensione dei valori comuni dell'UE, nonché la capacità di esprimere le proprie opinioni e di interessarsi agli sviluppi della società.

7. COMPETENZA IMPRENDITORIALE

Si riferisce alla capacità di trasformare le idee in azioni (in un contesto finanziario, culturale o sociale). Richiede creatività, pensiero critico, iniziativa, perseveranza e competenze nella pianificazione e nella gestione dei progetti.



8. COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALI

Riguarda la comprensione e l'apprezzamento dell'importanza dell'espressione creativa di idee, esperienze ed emozioni attraverso vari media: musica, arti visive, arti dello spettacolo, letteratura e altre forme culturali. Include la capacità di partecipare a pratiche culturali e di rispettare la diversità culturale.

Attraverso la mobilità internazionale e i progetti, il programma Erasmus+ offre ai partecipanti l'opportunità di applicare praticamente e rafforzare queste competenze, preparandoli alle sfide del mercato del lavoro contemporaneo e promuovendo la cittadinanza attiva.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Udział: Fundacja Twoja Świadomości Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)
www.fundacjażycia.org

5 INCREDIBILI BENEFICI DELLO YOUTHPASS

Un Youthpass non è solo un pezzo di carta: è una conferma ufficiale dei superpoteri che hai acquisito durante il tuo Erasmus (o altri progetti giovanili). Chiariamo: ha un vero valore.



1. MIGLIORAMENTO DEL CV/PORTFOLIO

Lo Youthpass è un documento ufficiale dell'UE. Niente bugie. I datori di lavoro (o i recruiter universitari) lo vedono e pensano: "Ok, questa persona non si è limitata a partire all'estero, sa esattamente cosa ha fatto e cosa ha imparato." Ti fa distinguere tra centinaia di altri CV perché dimostra che sai trasformare l'esperienza in competenze concrete (quelle 8 competenze di cui parlavamo). In poche parole: parti già in vantaggio!



2. AUTOCONSAPEVOLEZZA AL MASSIMO (SAI DAVVERO IN COSA SEI BRAVO/A)

Grazie allo Youthpass, devi fermarti e analizzare cosa hai effettivamente imparato. Invece di dire "Ho imparato l'inglese e sono stato/a in Polonia," puoi dire: "Ho migliorato le mie competenze di comunicazione interculturale e ho imparato a gestire un piccolo progetto all'interno di un team internazionale." Lo Youthpass ti aiuta a nominare e definire queste soft skills - fondamentale per avere fiducia durante i colloqui.



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udźródło: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), HANNOVA 3D (Romania), MTU JAZZON (Estonia)
www.fundacijetwojazyzycia.org

3. SIGILLO “PRONTO/A PER LA COLLABORAZIONE INTERNAZIONALE”

Lo Youthpass conferma le tue competenze sociali e civiche nella pratica. Partecipare all’Erasmus spesso significa affrontare dinamiche di gruppo, risolvere conflitti e adattarsi a nuove condizioni. Lo Youthpass è la prova che sai lavorare con persone di culture diverse, sei flessibile e hai iniziativa. Tutto ciò è super importante nel mondo globale di oggi.



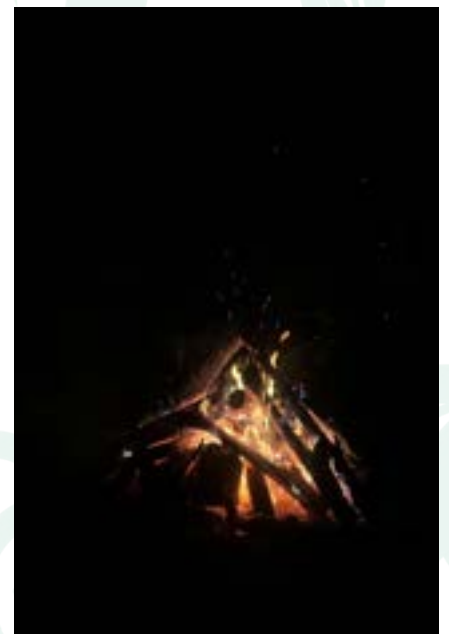
4. BASE PER STUDI/CARRIERA (NON SI TRATTA SOLO DI VOTI)

Molte università, soprattutto all’estero, guardano oltre i voti. Vogliono vedere un candidato attivo e consapevole di sé. Lo Youthpass è una prova concreta che sei proattivo/a e impegnato/a nell’apprendimento al di fuori della classe (apprendimento permanente). Puoi allegarlo alla tua domanda universitaria o usare i suoi contenuti nelle lettere motivazionali per dimostrare che già padroneggi competenze imprenditoriali o digitali.

5. HAI LA PROVA DELLE TUE SOFT SKILLS (E SONO QUELLE CHE CONTANO DI PIÙ)

A scuola ricevi voti per la conoscenza. Lo Youthpass è un documento che certifica le tue soft skills, come: gestione dello stress, assertività, creatività, pensiero critico. Queste competenze “umane” sono oggi le più richieste nel mercato del lavoro. Lo Youthpass le tira fuori dall’ombra e dà loro un timbro ufficiale.

In sintesi: lo Youthpass è il tuo “level up” personale su carta e ti dà davvero una mano quando cerchi lavoro, uno stage o stai pensando di studiare all’estero.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hansova 3D (Romania), MTU JaszON (Estonia)
www.fundasjajetnaja.org

GIORNO 1

Abbiamo dato il via al percorso Green Gallop a Jaskowo. Le prime ore sono servite a sciogliere il ghiaccio e a creare un clima di sicurezza e accoglienza, grazie a giochi per imparare i nomi e brevi attività che ci hanno aiutato a ricordare volti e storie. Abbiamo poi esplorato gli spazi del maneggio, rivisto le regole di sicurezza e mappato i luoghi in cui avremmo lavorato e trascorso il tempo libero.

Successivamente, una sessione più focalizzata ci ha introdotto agli atteggiamenti chiave del programma Erasmus+ – rispetto, inclusione e partecipazione – e ci ha mostrato come la certificazione Youthpass permetta di descrivere e valorizzare ciò che apprendiamo durante il progetto.

Nel pomeriggio, la prima parte di “Mission Impossible” ha messo alla prova la nostra creatività: divisi in gruppi alcuni di noi hanno realizzato loghi, altri brevi video promozionali e slogan, e altri ancora hanno creato uno strumento semplice per monitorare i nostri progressi.

Abbiamo concluso la giornata in modo informale, chiacchierando e confrontando appunti. Alcuni hanno scelto di partecipare ad un rilassante concerto di gong, mentre altri si sono presi cura dei cavalli e hanno imparato le regole di base della scuderia.



Il primo giorno ero un po' nervosa, ma anche molto curiosa e i giochi e le attività mi hanno aiutato a sentirmi subito parte del gruppo. Pulire i cavalli è stata un'esperienza completamente nuova per me, e ho capito quanto possano insegnarci calma e pazienza.

ROBERTA, 22



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźr: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hărăvoa 3D (Romania), MTU Jazzon (Estonia)

www.fundacijatvoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udźni Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)
www.fundacja2twoja.org

GIORNO 2

Abbiamo ripreso ciò che avevamo lasciato in sospeso il primo giorno, questa volta lasciandoci guidare da immaginazione ed empatia. La giornata è iniziata con la parte 2 di “Mission Impossible”, in cui i gruppi hanno rivisto loghi, video e slogan creati il giorno prima, prendendosi del tempo per migliorarli.

Il laboratorio principale, “One Planet, Many Needs (Parte 1)”, ci ha invitato a calarci in diversi ruoli: natura, animali, alieni. Nei panni dei personaggi, ci siamo chiesti cosa vediamo e sentiamo dagli esseri umani, cosa pensiamo e proviamo, e quali sfide e opportunità esistono nella convivenza.

Dopo questo gioco di ruolo, abbiamo assistito al lavoro di Mary e il suo cavallo Nabal, osservando in silenzio e con ammirazione, imparando a cogliere piccoli segnali. Chi voleva ha continuato l'attività opzionale di cura dei cavalli.

La giornata si è conclusa con la serata interculturale organizzata dal team polacco: musica, cibo e storie che hanno fatto sentire il gruppo come una vera e propria casa condivisa.



Oggi è stata una giornata speciale: il secondo giorno ci ha permesso di creare legami più profondi tra di noi. Come attività, abbiamo iniziato Mission Impossible, dividendo i gruppi per creare un logo, uno slogan, uno strumento di valutazione, un video e contenuti per i social media. Io ero nel gruppo dedicato alla creazione del logo e insieme abbiamo ideato un sistema di valutazione quotidiana davvero carino, usando i cavalli al posto delle stelle. La sera, durante la serata interculturale con il team polacco, ho scoperto tantissime cose interessanti: è stata un'esperienza davvero arricchente.

MAURIZIO, 22





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźler Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)

www.fundacjaetwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Grille (Italy), Hansova 3D (Romania), MTU Jazdkon (Estonia)
www.fundacjażycia.org

GIORNO 3

Al terzo giorno, la complicità tra di noi era ormai radicata. Eravamo pronti a unire apprendimento e servizio, portando il progetto oltre la sala di formazione e nelle realtà della comunità.

Abbiamo visitato Marszewo, una fattoria ecologica che supporta persone in recupero da dipendenze. Il nostro volontariato è stato pratico: lavori in giardino e aiuto dove servivano mani in più. Abbiamo parlato con lo staff di come la fattoria bilanci la cura dell'ambiente con quella delle persone. La conversazione si è intrecciata con gli obiettivi del nostro progetto: competenze ecologiche, responsabilità e l'importanza degli spazi verdi per la salute mentale.

Tornati a Jazskowo, abbiamo incontrato Małgorzata Morsztyn, atleta e allenatrice equestre polacca. Ci ha parlato dei bisogni dei cavalli: spazio, routine, calma, e di come un buon cavaliere pensi prima al benessere dell'animale. I suoi consigli erano semplici e chiari: osserva, respira, rispetta, adatta.

La serata è terminata con le attività opzionali: alcuni hanno continuato a pulire i cavalli, mentre altri hanno scelto un'altra sessione di gong per elaborare una giornata intensa e piena di stimoli.



La visita alla fattoria mi ha davvero mostrato quanto siano importanti la comunità, la natura e il lavoro nel supporto alla salute mentale. Mi sono divertita molto a raccogliere le zucche insieme agli altri: è stata un'esperienza davvero piacevole.

L'incontro con Małgorzata, la sua persona, le sue idee e le sue parole, mi ha colpito profondamente. È stato l'approccio ai cavalli che cercavo da sempre. Mi ha fatto sentire ispirata a lavorare su me stessa e a diventare una persona migliore per il bene dei cavalli.



RADOSŁAWA (SYAMA), 21



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Ulider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

www.fundacjaetwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udział Fundacja Tworzą Świadomości Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)
www.fundacja tworzya.org

GIORNO 4

Abbiamo iniziato la giornata con il “cerchio del mattino”, condividendo ciò per cui eravamo grati. L’atmosfera era calma, le persone parlavano con naturalezza e l’armonia del gruppo era evidente.

Il primo laboratorio ci ha introdotto alla fotografia nella natura, di cui abbiamo esplorato le basi: composizione e inquadratura, regola dei terzi, equilibrio e linee guida, luce e ombra, angoli e prospettiva. Dopodiché siamo usciti all’aperto per mettere in pratica quanto appreso: rallentare, scegliere un soggetto, raccontare una storia in un singolo scatto. Tornati all’interno, abbiamo esaminato una selezione di foto, offrendo feedback gentili e specifici: cosa funziona, cosa provare la prossima volta per migliorare, e come l’immagine trasmette emozione.

Nel pomeriggio, la “Mission Impossible” si è concentrata sulla comunicazione. I piccoli gruppi hanno scritto testi per brochure, realizzato Instagram Stories e registrato brevi interviste per catturare le voci dei partecipanti. Un altro gruppo ha pianificato le riprese di un film promozionale, abbozzando varie scene da registrare. Nell’angolo creativo, sono state perfezionate le idee per il logo, testando colori e caratteri per mantenere un’identità fresca e naturale per Green Gallop.

Alla fine della giornata, avevamo prodotti finali pronti da presentare e discutere insieme ai partecipanti.



Il workshop di fotografia ha davvero fatto iniziare la mia giornata con il piede giusto. Grazie ad esso ho potuto migliorare le mie abilità fotografiche e la mia comprensione delle impostazioni della fotocamera.

Sento che questa esperienza ha davvero messo in luce le mie capacità e mi ha anche aiutato a rafforzare la comunicazione all’interno del team.

ALEXANDRA, 18





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźler Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazdkON (Estonia)
www.fundacjażycie.org

GIORNO 5

Il quinto giorno ci ha avvicinati ai cavalli in un modo nuovo. Guidati da Agata Mijas, abbiamo esplorato le abitudini e gli istinti di questi animali, scoprendo quanto della comunicazione avvenga senza l'uso delle parole. In un'esercitazione tramite un gioco di ruolo, le coppie di partecipanti interpretavano il cavallo e l'allenatore: l'“allenatore” non poteva parlare, mentre il “cavallo” poteva rispondere solo ai gesti e movimenti dell'altro. È stato un esercizio divertente che ci ha sorpreso – molti di noi si sono resi conto di quanto sia difficile guidare o collaborare quando manca il linguaggio verbale.

La mattinata è proseguita con momenti di riflessione a coppie, mentre il pomeriggio è stato condotto dal team rumeno, che ha organizzato un laboratorio interattivo sulla comunicazione di gruppo. Attraverso giochi ed “energizzanti”, abbiamo messo in pratica coordinazione, ascolto attivo e responsabilità condivisa. Risate e movimento hanno portato energia, e il confronto finale ci ha mostrato come piccoli esercizi possano svelare grandi verità: un lavoro di squadra efficace si basa su fiducia, chiarezza e apertura verso gli altri.



Il quinto giorno ha superato le mie aspettative. Con l'aiuto di Agata Mijas ho capito che i cavalli percepiscono e sentono molto più di quanto lascino trasparire. L'esercizio in cui ho interpretato il cavallo è stato incredibile: in superficie sembrava solo divertente e un po' strano, ma era in realtà profondo. Senza poter comunicare davvero, la frustrazione tra le due parti cresceva ogni volta che uno dei due non coglieva il segnale – e questo mi ha fatto riflettere su quanto un cavallo debba filtrare le sue emozioni quando cerca di capirci.

COSMIN, 18



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Udział: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)
www.fundacjażetwoja.org

GIORNO 6

Abbiamo iniziato la giornata con un breve cerchio mattutino, in cui ognuno di noi ha condiviso un'emozione o un pensiero. Un semplice momento di connessione, ma capace di dare il tono giusto a ciò che sarebbe venuto dopo: la preparazione finale prima di salire a cavallo.

Per molti era la prima volta in sella. Gli istruttori ci hanno guidati passo dopo passo: come sedersi, come tenere le redini, come affidarsi al ritmo del cavallo. Tra entusiasmo, un po' di nervosismo e tante risate, abbiamo vissuto insieme un'esperienza nuova ed emozionante.

Nel pomeriggio, il team italiano ha condotto una sessione che univa meditazione e giochi fisici. Abbiamo praticato esercizi di rilassamento, movimento e attività ludiche che hanno equilibrato perfettamente l'intensità della mattinata.

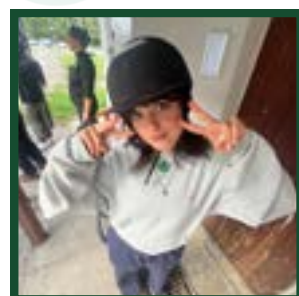
La giornata si è conclusa intorno a un falò, con musica e chitarre che riempivano l'aria. Uno dei partecipanti ha sorpreso tutti con un numero di giocoleria con il fuoco, chiudendo la giornata con un'atmosfera magica e condivisa.



Ieri ho imparato a condurre un cavallo alla corda insieme a Małgorzata, un'esperienza emozionante che mi ha fatto sentire più sicura di me. Un altro punto forte della giornata è stato cavalcare: mi ha fatto capire quanto mi renda calma e concentrata affidarmi al cavallo.

Nel pomeriggio abbiamo partecipato al laboratorio italiano, iniziato con una sessione di meditazione che mi ha aiutata a liberare la mente.

Abbiamo concluso la giornata cantando intorno al falò, accompagnati dalla danza con il fuoco di Syama.



ZUZA, 18



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop
Udeler: Fundacja Twoja Świadomość Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU Jaszcz (Estonia)
www.fundacja2etwoja.org

GIORNO 7

L'ultimo giorno è stato pratico e riflessivo.

Abbiamo raccolto pensieri, impressioni e suggerimenti da tutto il gruppo, discutendo cosa avremmo portato a casa dall'esperienza di Green Gallop. I team hanno lavorato per finalizzare gli ultimi dettagli: il filmato promozionale, i post per Instagram, i testi della brochure e le interviste ai partecipanti.

Si trattava di lasciare qualcosa di concreto, ma anche di riconoscere quanto avevamo imparato.

L'atmosfera era calma, con un chiaro senso di chiusura. Green Gallop stava per concludersi, ma le competenze, le esperienze e le amicizie costruite durante la settimana erano pronte a continuare ben oltre Jaszkowo.



È l'ultimo giorno del nostro progetto.

Alcuni partecipanti partono oggi, e domani anche il resto di noi prenderà strade diverse. È una giornata un po' emozionante per molti, perché abbiamo stretto amicizie e non è facile dirsi addio.

Siamo tutti un po' stanchi, ma è una stanchezza positiva, dovuta alle tante esperienze interessanti vissute: per questo tutti sembrano felici.

Anch'io sono felice di aver potuto far parte di questo progetto, di aver incontrato persone straordinarie, trascorso del tempo nella natura e con i cavalli, e di aver imparato tanto su di loro e da loro.

KUMARI, 31



THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udź: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), HANOVA 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacja2etwoja.org

SERATE INTERCULTURALI

Il team polacco ha organizzato la prima serata interculturale, offrendoci un assaggio delle tradizioni locali.

Dai piatti fatti in casa alla musica popolare, la serata è stata accogliente e festosa. I racconti sulla storia e sulle usanze polacche hanno dato profondità alla celebrazione, mentre giochi e danze hanno mantenuto viva l'atmosfera.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop
Udźni Fundacja Twoja Świadomości Życia
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU Jaszcz (Estonia)
www.fundacja2etwoja.org

La serata italiana è stata un tripudio di sapori e ritmo.

Dolci e cibi tipici delle diverse regioni hanno riempito la tavola, e presto il gruppo si è unito tra canti e balli.

I partecipanti hanno condiviso aneddoti sulla cultura italiana : la sua arte, la passione per il cibo e l'importanza della famiglia.

All'interno del team italiano, tre membri avevano origini culturali diverse: anche se attualmente vivono e studiano in Italia, sono cresciuti in Iran, Kazakistan e Uzbekistan. Durante la serata abbiamo anche avuto l'opportunità di conoscere meglio le loro culture e assaggiare alcuni dolci tradizionali iraniani.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźr Fundacja Twoja Świadomości Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacijetwoja.org

La serata rumena ha unito storia e divertimento.

Costumi tradizionali e snack tipici sono stati accompagnati da giochi e indovinelli, mentre la musica ha riunito tutti in danze circolari.

I racconti provenienti dai villaggi rumeni hanno messo in luce quanto cultura e natura restino profondamente legate.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Proiekt: Green Gallop

Uder: Fundacja Twoja Swiadomosci Zycia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jazdko (Estonia)

www.fundacijetwoja.org

RISULTATI

Green Gallop non è stato solo un insieme di esperienze, ma anche un'occasione per creare risultati concreti.

Durante la settimana, i partecipanti hanno lavorato in piccoli team per progettare materiali da condividere anche oltre Jazskowo.



- Media digitali: brevi video, storie su Instagram e una raccolta di interviste che raccolgono le voci e storie dei partecipanti.
- Fotografia: racconti fotografici provenienti dai workshop e dalle attività sul campo.

- Identità visiva: loghi, palette di colori e slogan che rappresentano lo spirito del progetto.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org

PENSIERI FINALI

Green Gallop è stato più di uno scambio durato una settimana: è stato uno spazio vivo dove la responsabilità verso l'ambiente, la cura degli animali e il benessere personale sono diventati la nostra quotidianità. Cavalli, foreste e campi non erano solo uno sfondo, ma veri e propri partner nel nostro apprendimento.

Per molti partecipanti, è stata la prima esperienza di vita così vicina agli animali o di riflessione profonda sulle pratiche eco-sostenibili. Per altri, un'occasione per condividere esperienze e culture sotto una nuova luce. Ciò che ha unito tutti è stato il senso di connessione: con la natura, tra di noi e con il futuro che tutti contribuiamo a costruire insieme.

Chiudendo queste pagine, l'apprendimento continua—nelle azioni quotidiane, nelle scelte rispettose dell'ambiente e nelle amicizie che ci ricordano quanto possano essere potenti gli scambi giovanili.





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

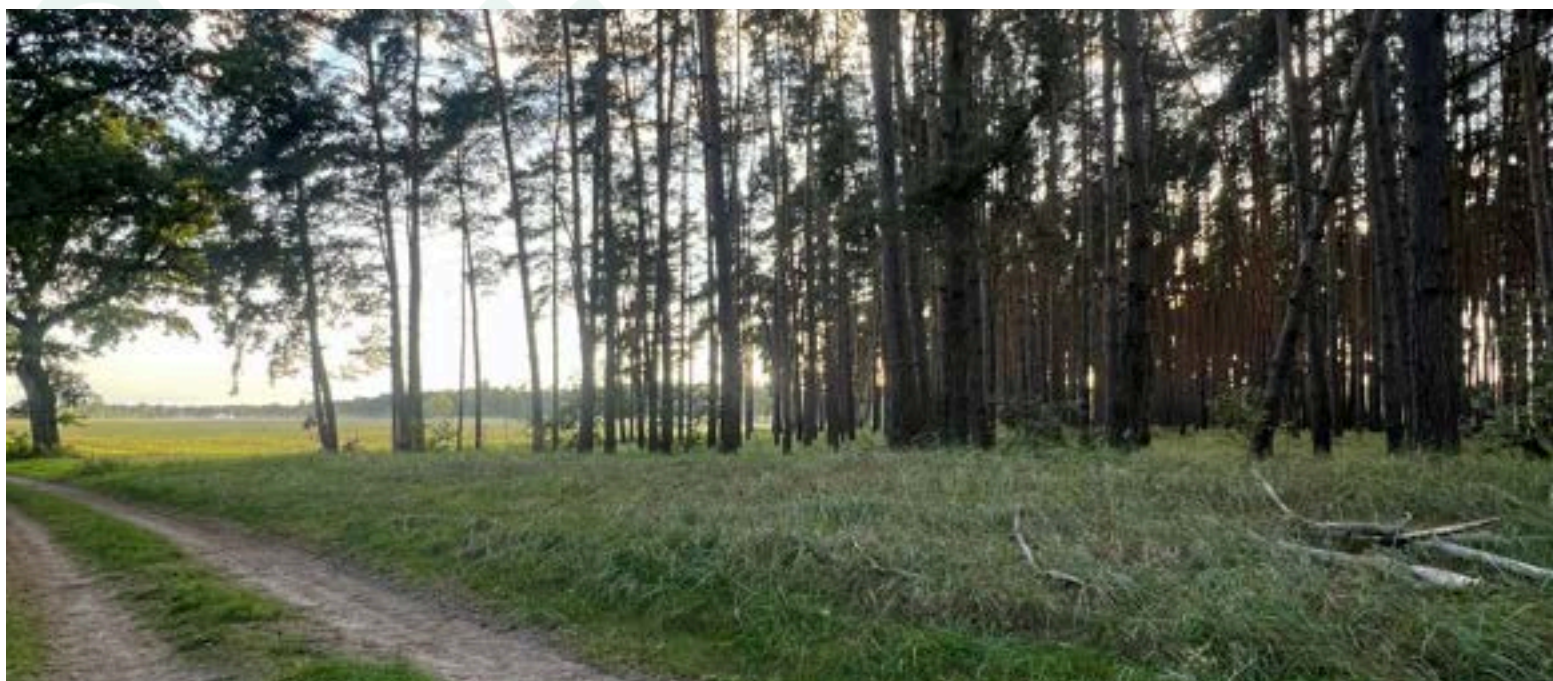
Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Heronova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjażycia.org

www.thegreengallop.org

ALBUM FOTOGRAFICO





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźel: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JactON (Estonia)

www.fundacja2swiadomosci.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Włochy), Harnova 3D (Rumunia), MTU JazzyON (Estonia)

www.fundacjaetwoja.org





THE GREEN GALLOP
JASZKOWO, POLAND



Erasmus+



GREEN GALLOP

