



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

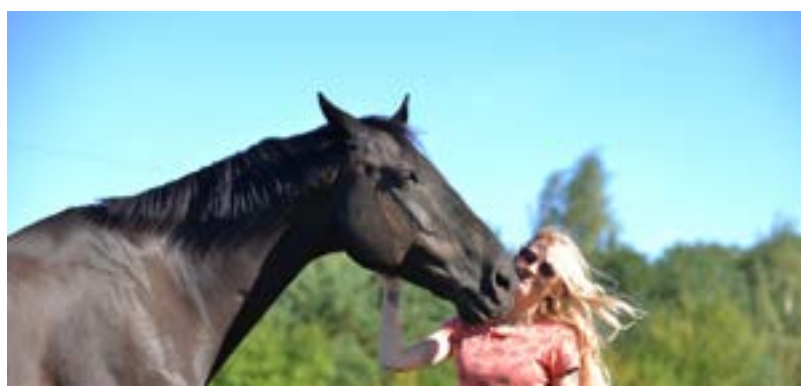
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjaetwoja.org](http://www.fundacjaetwoja.org)

**GREEN  
GALLOP**



**JASZKOWO  
18 - 24 SEPTEMBRIE**





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Uider: Fundația Twoja Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jaszcz (Estonia)  
[www.fundacja2twoja.org](http://www.fundacja2twoja.org)

## I. WSTĘP



În septembrie 2025, douăzeci și opt de tineri din Polonia, România și Italia s-au adunat la Centrul de Echitație Jaszczkowo, un loc înconjurat de păduri, pajiști și câmpuri. Aici a avut loc Green Gallop - un schimb de tineri Erasmus+ unde natura, animalele și bunăstarea au modelat călătoria noastră comună de descoperire.

Ideea din spatele proiectului Green Gallop a fost simplă, dar profundă: să vedem cum grija față de animale și mediu ne poate sprijini și sănătatea mintală. Caii au devenit tovarășii și profesorii noștri, amintindu-ne că responsabilitatea, răbdarea și respectul sunt abilități care transcend granițele speciilor. În același timp, atelierelor zilnice și activitățile în aer liber ne-au oferit oportunitatea de a învăța despre alte culturi, de a face schimb de perspective și de a practica un stil de viață ecologic.

De ce ne-am întâlnit? Pentru a învăța, dar nu în mod obișnuit. Ne-am întâlnit pentru a dezvolta cel puțin trei competențe ecologice, pentru a înțelege mai bine rolul naturii în bunăstarea emoțională și pentru a ne asuma responsabilitatea pentru impactul nostru asupra mediului. Fiecare activitate - fie că este vorba de observarea cailor, de lucrul la fermă sau de pregătirea unor seri interculturale - ne-a apropiat de aceste obiective.



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop  
Udźni Fundacja Twoja Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)  
[www.fundacja2twoja.org](http://www.fundacja2twoja.org)

Impactul Green Gallop a fost menit să se extindă și dincolo de Jaszkowo. Până la sfârșitul săptămânii, fiecare participant nu numai că dobândise noi cunoștințe, ci și un sentiment sporit de conștientizare: importanța conservării naturii, valoarea unei atitudini pozitive față de animale și legătura dintre bunăstarea animalelor și mediu. Aceste experiențe au devenit parte a călătoriei noastre Youthpass, amintindu-ne că învățarea are loc nu doar în sălile de clasă, ci și în grajduri, păduri și câmpuri.

Green Gallop este mai mult decât un simplu proiect. Este un spațiu în care culturile s-au întâlnit, prietenii s-au dezvoltat, iar responsabilitatea pentru planetă a devenit integrată în acțiunile de zi cu zi.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Uider: Fundacja Twoja Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacijatwoja.org](http://www.fundacijatwoja.org)

# 8 COMPETENȚE CHEIE ALE PROGRAMULUI ERASMUS+

Cele opt competențe cheie din cadrul programului Erasmus+ (conform Recomandării Consiliului din 22 mai 2018 privind competențele cheie pentru învățarea pe tot parcursul vieții) sunt abilitățile și atitudinile de bază pe care programul le sprijină și îi ajută pe participanți să le dezvolte.

## 1. COMPETENȚE DE ALFABETIZARE

Aceasta cuprinde capacitatea de a citi, scrie, înțelege și utiliza informații scrise în mod corespunzător. Necesită cunoștințe de vocabular, gramatică și capacitatea de a comunica atât oral, cât și în scris, într-o varietate de contexte. Dezvoltă capacitatea de a evalua critic sursele.



## 2. COMPETENȚĂ MULTILINGVĂ

Aceasta este capacitatea de a comunica eficient și adecvat folosind diferite limbi. Pe lângă vocabular și gramatică, aceasta cuprinde și conștientizarea convențiilor sociale, a aspectelor culturale și a variabilității lingvistice, ceea ce este crucial pentru mobilitatea internațională.

## 3. COMPETENȚE MATEMATICE ȘI ȘTIINȚĂ, TEHNOLOGIE ȘI INGINERIE (STEM)

Competențele matematice reprezintă abilitatea de a gândi logic, de a aplica principii matematice la probleme de zi cu zi și de a înțelege datele. Competențele STEM includ aplicarea cunoștințelor științifice, înțelegerea lumii naturale și dezvoltarea abilităților tehnologice și ingineresti.



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Ușor: Fundația Twoja Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hensova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacijetwoja.org](http://www.fundacijetwoja.org)



#### 4. COMPETENȚE DIGITALE

Aceasta cuprinde utilizarea încrezătoare, critică și responsabilă a tehnologiilor digitale pentru muncă, învățare și participare în societate. Include abilitățile de căutare, evaluare, stocare, creare și partajare a conținutului digital, precum și securitatea digitală și rezolvarea problemelor tehnice.

#### 5. COMPETENȚE PERSONALE, SOCIALE ȘI DE ÎNVĂȚARE

Acestea sunt abilitățile de autorefecție, gestionarea timpului și a informațiilor, colaborarea constructivă cu ceilalți, reziliența și gestionarea incertitudinii și complexității. Acestea sunt esențiale pentru dezvoltare personală, colaborare și învățare pe tot parcursul vieții.

#### 6. COMPETENȚE CETĂȚENEȘTI

Capacitatea de a participa responsabil și constructiv la viața socială și politică. Aceasta include cunoașterea conceptelor și structurilor democratice, înțelegerea valorilor comune ale UE și capacitatea de a-și exprima propriile opinii și de a se interesa de evoluțiile sociale.

#### 7. COMPETENȚE ANTREPRENORIALE

Aceasta se referă la capacitatea de a transforma ideile în realitate (într-un context financiar, cultural sau social). Necesită creativitate, gândire critică, inițiativă, perseverență și capacitatea de a planifica și gestiona proiecte.



#### 8. COMPETENȚE DE CONȘTIENTIZARE ȘI EXPRIMARE CULTURALĂ

Aceasta include recunoașterea și respectarea bogatei diversități culturale și înțelegerea modului în care creativitatea și exprimarea culturală pot fi un mijloc de comunicare. Dezvoltă capacitatea de autoexprimare și creativitate prin diverse forme de artă și medii.

Prin intermediul mobilității și proiectelor internaționale, programul Erasmus+ oferă participanților oportunitatea de a aplica practic și de a consolida toate aceste competențe, pregătindu-i pentru provocările pieței muncii moderne și pentru cetățenia activă.



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiekt: Green Gallop  
Udział Fundacja Tworzą Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)  
[www.fundacjaetwora.org](http://www.fundacjaetwora.org)

## 5 BENEFICII UIMITOARE ALE ABONAMENTULUI YOUTHPASS!

Youthpass nu este doar o bucată de hârtie - este o confirmare oficială a superputerilor pe care le-ai dobândit în timpul programului Erasmus (sau al altor proiecte de tineret). Să fim sinceri: acest lucru are o valoare reală.



**1. ACTUALIZAȚI-VĂ CV-UL/PORTOFOLIUL**  
Youthpass este un document oficial al UE. Minciuna nu este permisă. Angajatorii (sau recrutorii universitari) îl văd și se gândesc: „Bine, această persoană nu a plecat pur și simplu în străinătate; știe exact ce a făcut acolo și ce a câștigat.” Acest lucru vă diferențiază de sute de alte CV-uri, deoarece dovedește că puteți transforma experiența în abilități specifice (acele 8 competențe despre care am vorbit). Simplu spus: obțineți un avantaj!



### 2. CONȘTIINȚA DE SINE - DIFICILĂ (ȘTII LA CE TE PRICEPI)

Cu Youthpass, trebuie să te așezi și să analizezi ceea ce ai învățat de fapt. În loc să spui: „Am învățat engleza și am vizitat Polonia”, poți spune: „Mi-am îmbunătățit abilitățile de comunicare interculturală și am învățat cum să gestionez un proiect mic într-o echipă internațională”. Youthpass te ajută să numești și să definești aceste abilități non-tehnice - cheia încrederii în timpul interviurilor de angajare.



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Ușor: Fundația Twój Świat i Moje Życie  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacijatwoj.org](http://www.fundacijatwoj.org)

### 3. CERTIFICAT „PREGĂTIT PENTRU COOPERARE INTERNAȚIONALĂ”

Youthpass vă validează competențele sociale și civice în practică. Schimburile Erasmus necesită adesea capacitatea de a gestiona dinamica grupului, de a rezolva conflicte și de a vă adapta la circumstanțe noi. Youthpass demonstrează capacitatea dumneavoastră de a lucra cu oameni din culturi diferite, flexibilitatea și spiritul de inițiativă. Acest lucru este incredibil de important în lumea globală de astăzi.



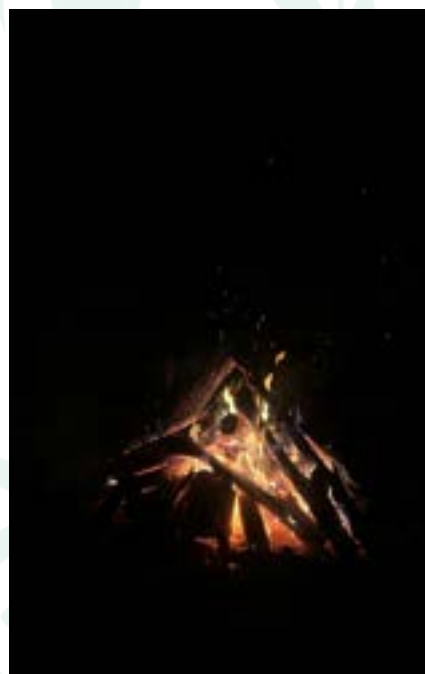
### 4. FUNDAȚIA PENTRU STUDII/CARIERE (NU ESTE VORBA DOAR DE NOTE)

Multe universități, în special cele din străinătate, nu se concentrează exclusiv pe note. Vor să vadă un candidat activ și conștient de sine. Youthpass este o dovadă incontestabilă că ești proactiv și dedicat învățării dincolo de zidurile universității (învățare pe tot parcursul vieții). Îl poți include în aplicația ta sau îl poți folosi în scrisorile de intenție pentru a demonstra cunoștințele tale existente despre antreprenariat sau abilități digitale.

### 5. AI DOVADA ABILITĂȚILOR TALE NON-TEHNICE (ȘI ACESTE SUNT CELE MAI IMPORTANTE).

La școală, primești note bazate pe cunoștințele tale. Youthpass este un document care confirmă abilitățile tale non-tehnice, cum ar fi gestionarea stresului, asertivitatea, creativitatea și gândirea critică. Aceste abilități „umane” sunt în prezent cele mai căutate pe piața muncii. Youthpass le scoate din umbră și le oferă recunoaștere oficială.

Pe scurt: Youthpass este „promoția” ta personală pe hârtie, care te ajută cu adevărat atunci când cauți un loc de muncă, un stagiu de practică sau te gândești să studiezi în străinătate.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiekt: Green Gallop  
Uider: Fundacja Twoja Świadomość Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hansova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundasjajetnoje.org](http://www.fundasjajetnoje.org)

## ZIUA 1

Ne-am început călătoria cu Green Gallop în Jazskowo, alături de (douăzeci și opt) 28 de tineri din România, Italia și Polonia. Primele ore s-au concentrat pe sentimentul de siguranță, pe a fi văzuți și pe a fi pregătiți să învățăm împreună.

Dimineața a fost presărată cu jocuri de învățare a numelor și exerciții rapide de spargere a gheții care ne-au ajutat să ne amintim fețe și povești. Am vizitat unitatea, am discutat despre regulile de siguranță și am aflat unde vom lucra și ne vom relaxa. Aceasta a fost urmată de o sesiune despre principiile Erasmus+: respect, incluziune, participare și modul în care Youthpass reflectă învățarea noastră. După-amiaza, „Misiune Imposibilă, Partea 1” a stârnit creativitatea: echipele au creat logo-uri, scurte videoclipuri promoționale și sloganuri și au construit un instrument simplu de evaluare pentru a urmări progresul. Am încheiat ziua informal, discutând, schimbând notițe, iar unii au optat pentru concertul opțional de gong pentru o relaxare profundă, în timp ce alții au încercat să îngrijească caii și au învățat elementele de bază ale etichetei într-un grajd.



*„În prima zi m-am simțit atât nervoasă, cât și curioasă, dar jocurile și activitățile m-au făcut repede să mă simt ca parte a grupului. Îngrijirea cailor a fost o experiență nouă pentru mine și mi-am dat seama cât de multă calm și răbdare ne poate învăța.”*

**ROBERTA, 22**



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop  
Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU Jasko (Estonia)  
[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Uider: Fundacja Twoja Świadomości Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU Jaszczak (Estonia)  
[www.fundacijetwoja.org](http://www.fundacijetwoja.org)

## ZIUA 2

Am continuat de unde am rămas ieri și ne-am cufundat în imaginație și empatie. Am început ziua cu „Misiune Imposibilă, Partea a 2-a”, în cadrul căreia echipele au discutat despre logourile, videoclipurile și sloganurile din prima zi, rafinând mesajele și perfecționând instrumentul de evaluare rapidă. Atelierul principal, „O Planetă, Multe Nevoi (Partea 1)”, ne-a cerut să preluăm rolurile naturii, animalelor și extraterestrilor. În aceste roluri, am răspuns la întrebările: Ce vedem și auzim de la oameni? Ce gândim și simțim? Ce provocări și oportunități există pentru coexistență?

După jocul de rol, am petrecut puțin timp observând pe teren cu Mary și calul ei, Nabal. Am exersat tăcerea, am acordat atenție posturii și respirației și am învățat să citim indicii subtile. Am continuat cu îngrijirea opțională a cailor pentru cei care doreau să exerseze îngrijirea cailor. Ziua s-a încheiat cu o seară interculturală cu echipa poloneză: muzică, mâncare și povești care au făcut ca grupul nostru să se simtă ca acasă împreună.



*„Astăzi a fost o zi specială; a fost a doua zi și ne-am apropiat și mai mult. Ca parte a activității, am lansat Mission Impossible și ne-am împărțit în grupuri pentru a crea un logo, un slogan, un instrument de evaluare, un videoclip și rețele sociale. Am făcut parte din grupul de creare a logo-ului și împreună am dezvoltat un sistem foarte interesant folosind cai în loc de stele. Seara, am organizat o seară interculturală cu echipa poloneză și am descoperit multe lucruri interesante - a fost o experiență foarte îmbogățitoare.”*

**MAURIZIO, 22**





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)

[www.fundacjaetwoja.org](http://www.fundacjaetwoja.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Lider: Fundacja Twoja Świadomość Życia  
Partnerzy: Global Grille (Italy), Hansova 3D (Romania), MTU JaszON (Estonia)  
[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)

## ZIUA 3

În a treia zi, încrederea era evidentă. Eram pregătiți să combinăm învățarea cu sprijinul. Planul ne-a dus dincolo de sala de clasă, în istoria comunității.

Am vizitat Marszewo, o fermă organică care sprijină persoanele care se recuperează după dependență. Voluntariatul nostru a fost practic: grădinărit și ajutor acolo unde era nevoie de mâini suplimentare. Am vorbit cu fermierii și cu comunitatea despre modul în care ferma combină grija pentru mediu cu vindecarea umană. Conversația a conectat obiectivele proiectului nostru: competențe ecologice, responsabilitate și valoarea spațiilor verzi pentru sănătatea mintală. După ce ne-am întors la Jazsków, ne-am întâlnit cu Małgorzata Morsztyn, o concurentă și antrenore ecvestră poloneză. Ea a vorbit cu noi despre nevoile cailor: spațiu, rutină, pace și despre cum un călăreț bun acordă prioritate confortului animalului. Sfatul ei a fost simplu și la obiect: observă, respiră, respectă și adaptează-te. Seara, am continuat cu îngrijirea opțională a cailor, iar unii au optat pentru o altă sesiune de gong pentru a medita asupra zilei.



*„Vizita la fermă mi-a arătat cu adevărat cât de importante sunt comunitatea, natura și munca în gestionarea problemelor de sănătate mintală. Mi-a plăcut să culegem dovleci împreună; a fost foarte distractiv. Întâlnirea cu Małgorzata, personalitatea, opiniile și cuvintele ei au rezonat cu adevărat cu mine. A fost abordarea față de cai pe care am căutat-o dintotdeauna. M-a inspirat să lucrez la mine și să devin o persoană mai bună pentru cai.”*

**RADOSŁAWA (SYAMA), 21**



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Ulider: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzON (Estonia)

[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





## ZIUA 4

Am început cu un cerc de dimineață, împărtaşind ceea ce ne era recunoscător. Atmosfera a fost calmă, cu persoane concentrate care se exprimau liber, iar ritmul grupului părea constant.

Primul atelier a dus fotografia în lumea naturală. Am explorat elemente fundamentale simple și practice: compoziția și încadrarea, regula treimilor, echilibrul și liniile conducătoare, lumina și umbra, unghiurile și perspectiva. Apoi am ieșit afară pentru a exersa încetinirea ritmului, selectarea unui subiect și povestirea unei povești într-un singur cadru. Într-o zi la centru, am revizuit fotografiile, oferind feedback amabil și specific: ce a funcționat, ce să încercăm în continuare, cum transmitea imaginea emoția. După-amiaza, „Misiune Imposibilă” s-a concentrat pe materiale promoționale.

Echipe mici au dezvoltat texte pentru broșuri, au creat povești Instagram și au înregistrat scurte interviuri pentru a surprinde vocile participanților. Un alt grup a planificat cadrele pentru videoclipul promoțional, creând schițe de scenă și o listă de cadre. Colțul creativ a rafinat ideile de logo, testând culori și fonturi pentru a menține identitatea proaspătă și naturală a Green Gallop. La sfârșitul zilei, am avut produse finite care au fost prezentate și discutate de participanți.



*„Atelierul de fotografie mi-a înseninat cu adevărat ziua. A fost o modalitate atât de calmantă și inspiratoare de a începe ziua și m-a ajutat să-mi îmbunătățesc atât abilitățile fotografice, cât și înțelegerea setărilor camerei. Simt că această experiență mi-a perfecționat cu adevărat abilitățile și m-a ajutat, de asemenea, să consolidez comunicarea în cadrul echipei.”*

**ALEXANDRA, 18**





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udział: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harsova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Lider: Fundația Twoja Świadomość Życia  
Parteneri: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazżON (Estonia)  
[www.fundazjajetwoje.org](http://www.fundazjajetwoje.org)

## ZIUA 5

Ziua a cincea ne-a apropiat de cai într-un mod nou. Sub îndrumarea Agatei Mijas, am aflat despre obiceiurile și instinctele acestor animale și am descoperit cât de mult se realizează comunicarea fără cuvinte. Într-un exercițiu de joc de rol, participanții în perechi au preluat rolurile de cal și antrenor. „Antrenorul” nu putea vorbi, iar „calul” putea răspunde doar la gesturi și prezență. A fost atât distractiv, cât și instructiv - mulți dintre noi ne-am dat seama cât de dificil este să conduci și să colaborezi atunci când limbajul verbal lipsește. Dimineața a continuat cu reflecții în perechi, iar după-amiaza, echipa românească a condus un atelier interactiv despre comunicarea în echipă. Folosind exerciții de activare și jocuri, am exersat coordonarea, ascultarea activă și responsabilitatea comună. Râsul și mișcarea ne-au oferit energie, iar concluzia ne-a arătat cum micile exerciții dezvăluie mari adevăruri: munca în echipă eficientă depinde de încredere, claritate și deschidere către ceilalți.



*„Sincer, a cincea zi a fost mai mult decât mă așteptam. Cu puțin ajutor din partea Agatei Mijas, am reușit să înțeleg că caii simt mult mai mult decât credem. Exercițiul în care am jucat rolul calului a fost incredibil. La prima vedere, da, a fost distractiv și ciudat, dar în același timp profund. Fără mai multă comunicare, frustrarea dintre ambele părți a crescut atunci când una dintre ele nu a recepționat semnalul, ceea ce m-a făcut să reflectez asupra cât de mult filtrează calul atunci când încearcă să ne înțeleagă.”*

**COSMIN, 18**



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Uider: Fundația Twój Światodolci Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacijetwoje.org](http://www.fundacijetwoje.org)

## ZIUA 6

Am început ziua cu un scurt cerc matinal, în care fiecare dintre noi și-a denumit o emoție sau un gând. A fost o simplă verificare, dar a dat tonul pentru ceea ce a urmat: pregătirea finală înainte de călărie. Pentru mulți, a fost prima lor experiență în șa. Pas cu pas, antrenorii ne-au învățat cum să stăm jos, cum să ținem frâiele și cum să avem încredere în ritmul calului. Entuziasmul, nervozitatea și râsul s-au amestecat în timp ce încercam împreună ceva nou. După-amiaza, echipa italiană a condus o sesiune care a combinat meditația și jocurile fizice. Am practicat relaxare, mișcare și exerciții distractive pentru a echilibra intensitatea dimineții. Seara s-a încheiat în jurul focului de tabără. Muzica și chitara au umplut aerul, iar un participant i-a surprins pe toți cu o demonstrație de jonglerie cu focul.



*„Ieri am învățat cum să dau o fandare pe un cal cu Małgorzata, ceea ce a fost interesant și m-a ajutat să mă simt mai încrezătoare în preajma cailor. Călăria a fost un alt punct culminant al programului, deoarece m-a făcut să realizez cât de calmă și concentrată pot fi atunci când am încredere în animal. După-amiaza, atelierul grupului italian a început cu meditație, care m-a ajutat să-mi limpezesc mintea. Am încheiat ziua cântând în jurul focului de tabără și cu un dans spectaculos al focului interpretat de Syama.”*

**ZUZA, 18**





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop  
Uider: Fundacja Twoja Świadomość Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacijetwoja.org](http://www.fundacijetwoja.org)

## ZIUA 7

Ultima zi a fost practică și reflexivă. Am adunat gânduri, impresii și sugestii de la întregul grup, discutând ce vom reține de la Green Gallop. Echipele puneau ultimele retușuri la videoclipul promoțional, postările de pe Instagram, textele broșurilor și interviurile cu participanții. Scopul era să lăsăm ceva tangibil în urmă, recunoscând totodată cât de mult învățaserăm. Atmosfera era mai relaxată, cu un sentiment clar de încheiere. Green Gallop se încheiase, dar abilitățile, experiențele și prietenii construite în timpul săptămânii au potențialul de a prospera dincolo de Jazskowo.



„Aceasta este ultima zi a proiectului nostru. Unii participanți pleacă astăzi, iar mâine restul vor merge pe drumuri separate. Este o zi destul de emoționantă pentru unii dintre noi, deoarece ne-am făcut prieteni noi și este greu să ne luăm rămas bun. Unii dintre noi suntem oboșiți, dar este o oboseală bună pentru că s-au întâmplat atât de multe lucruri interesante, așa că toată lumea pare fericită. De asemenea, mă bucur că am putut face parte din acest proiect, să întâlnesc oameni minunați, să petrec timp în natură și cu caii și să învăț mai multe despre ei și de la ei.”

**KUMARI, 31**



THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udź: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), HANOVA 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjażycia.org](http://www.fundacjażycia.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop  
Udź: Fundacja Twoja Świadomość Życia  
Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)  
[www.fundacja2etwoja.org](http://www.fundacja2etwoja.org)

## SERI INTERCULTURALE

Grupul polonez a organizat prima seară interculturală, oferindu-ne o mostră din tradițiile locale. De la mese gătite acasă la muzică populară, seara a fost atât emoționantă, cât și festivă. Poveștile despre istoria și obiceiurile poloneze au adăugat profunzime sărbătorii, în timp ce jocurile și dansul au însuflețit atmosfera.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udział: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacijatwoja.org](http://www.fundacijatwoja.org)

Seara italiană a fost plină de savoare și ritm. Dulciurile și gustările regionale au umplut mesele, iar grupul s-a alăturat curând cântecului și dansului. Participanții au împărtășit anecdote despre cultura italiană - arta sa, pasiunea pentru mâncare și importanța familiei.

Grupul italian a fost format din trei persoane din medii culturale diferite: deși în prezent locuiesc și studiază în Italia, au crescut în Iran, Kazahstan și Uzbekistan. În timpul serii, am avut, de asemenea, ocazia să aflăm mai multe despre culturile lor și să degustăm dulciuri tradiționale iraniene.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźródło: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacja2etwoja.org](http://www.fundacja2etwoja.org)

Seara românească a îmbinat istoria cu umorul. Costumele tradiționale și gustările au fost însoțite de jocuri și ghicitori, iar muzica i-a adus pe toți împreună pentru dansuri în cerc. Povești din satele românești au dezvăluit cât de profund sunt împletite cultura și natura.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Proiect: Green Gallop

Uider: Fundația Twoja Świadomolć Życia

Partenerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU Jazdk (Estonia)

www.fundacja2twoja.org

## REZULTATELE MUNCII

Green Gallop nu a însemnat doar experiențe, ci și crearea de rezultate tangibile. Pe parcursul unei săptămâni, participanții au lucrat în echipe mici pentru a concepe materiale care puteau fi partajate dincolo de Jazskowo.



- Media digitală: scurtmetraje, povești de pe Instagram și o colecție de interviuri care surprind vocile participanților.
- Fotografie: reportaje foto atent selectate din cadrul atelierelor și activităților de teren.

- Identificare vizuală: logo, culori și sloganuri care reflectă spiritul proiectului.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni Fundacja Tworzą Świadomości Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Hanaova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjaetwoje.org](http://www.fundacjaetwoje.org)

## REZUMAT

Green Gallop a fost mai mult decât un schimb de timp de o săptămână. A fost un spațiu de viață în care responsabilitatea față de mediu, îngrijirea animalelor și bunăstarea personală au devenit o parte integrantă. Caii, pădurile și câmpurile nu au fost doar un fundal, ci și parteneri activi în învățarea noastră.

Pentru mulți participanți, a fost prima dată când au trăit atât de aproape de animale sau au analizat profund abilitățile ecologice. Pentru alții, a fost o oportunitate de a împărtăși experiențe și cultură într-o lumină nouă. Ceea ce i-a unit pe toți a fost un sentiment de conexiune: cu natura, unii cu alții și cu viitorul pe care îl modelăm cu toții împreună.

Pe măsură ce încheiem aceste pagini, continuăm învățarea noastră - ducând-o mai departe în acțiunile noastre zilnice, în alegeri care respectă mediul și în prietenii care ne amintesc de imensa putere a schimbului de idei între tineri.





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Itali), Heronova 3D (Romania), MTU Iacconi (Estonia)

[www.fundacjażycie.org](http://www.fundacjażycie.org)

01.09.2024 - 02.09.2024

## ALBUM FOTO





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacja2swiadomosci.org](http://www.fundacja2swiadomosci.org)





THE GREEN GALLOP  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Włochy), Harnova 3D (Rumunia), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjaetwoja.org](http://www.fundacjaetwoja.org)





**THE GREEN GALLOP**  
JASZKOWO, POLAND



Co-funded by  
the European Union

Projekt: Green Gallop

Udźni: Fundacja Twoja Świadomość Życia

Partnerzy: Global Circle (Italy), Harnova 3D (Romania), MTU JazzyON (Estonia)

[www.fundacjaetwoja.org](http://www.fundacjaetwoja.org)



# GREEN GALLOP

